

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

29 ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

2.83	3.7	6.37	69	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13-55
0.14	1.36	15.2	71	Батончик "Бонтайм"	20	10-29
0.6	0	14.46	76	Сок	200	13-23
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	25	2-44
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
12	11	62	390			39-51

Обед б/п

4.91	4.33	24.74	154	Суп рисовый с курицей	200/5	13-45
16.65	18.71	6.14	266	Гуляш из говядины	50/50	44-33
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	9-27
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	9-31
0.18	0.18	29.32	111	Компот из свежих яблок	180	7-42
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	24	1-71
33	28	121	855			85-49
ИТОГО						125=

Зав. производством
Калькулятор
Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.